

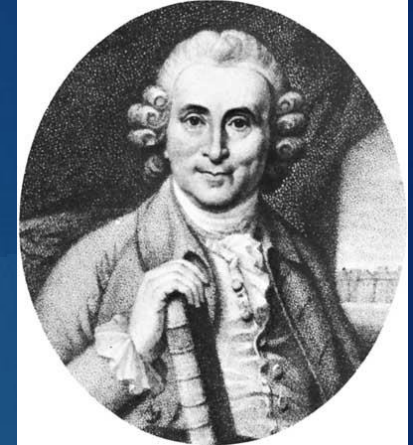
# НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В МОРСКОЙ МЕДИЦИНЕ. ОПЫТ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

ДЕНИСЕНКО ИЛОНА ВАЛЕРЬЕВНА  
DR\_DENISENKO@YAHOO.COM

- - ▶ Статистические данные о заболеваемости и смертности моряков регулярно собираются в морских странах, анализируются и сравниваются. Однако существуют серьезные проблемы с использованием такой информации для получения надежных оценок заболеваемости и распространенности заболеваний, поскольку диагностические критерии, если они используются, непоследовательны
  - ▶ Крайне скудна информация о характере травм и заболеваний у моряков из стран, исторически поставляющих моряков для международного флота

# ПЕРВЫЕ НАУЧНЫЕ РАБОТЫ

- ▶ В 1747 году главный врач Морского госпиталя Джеймс Линд, проведя первое в мире клиническое исследование, доказал, что зелень и цитрусовые способны предотвратить развитие цинги
- ▶ Линд разделил 12 матросов на шесть групп по два человека. Все они питались одинаково, только первая группа получала кварту сидра ежедневно, другая получала двадцать пять капель купороса, третья — шесть ложек уксуса в день, четвёртая — половину пинты морской воды, пятая — два апельсина и лимон, шестая — пряную пасту или напиток из ячменной воды. Лечение пятой группы закончилось через шесть дней, когда кончились фрукты, но к этому времени они почти полностью выздоровели. Эффект лечения продемонстрировала также первая группа



- - ▶ В XVII в. появилась демографическая статистика, и первые данные были представлены в книге Джона Граунта «Естественные и политические наблюдения, перечисленные в прилагаемом оглавлении и сделанные на основе бюллетеней о смертности» (Natural and Political Observations Mentioned in a Following Index, and Made Upon the Bills of Mortality).

В этой книге сравнивались статистические данные, демографические показатели и данные по смертности для различных стран, возрастов, полов, между сельским и городским населением. Важность использования для сравнения групп параметра «смертность» будет иметь большое значение для будущих клинических исследований.

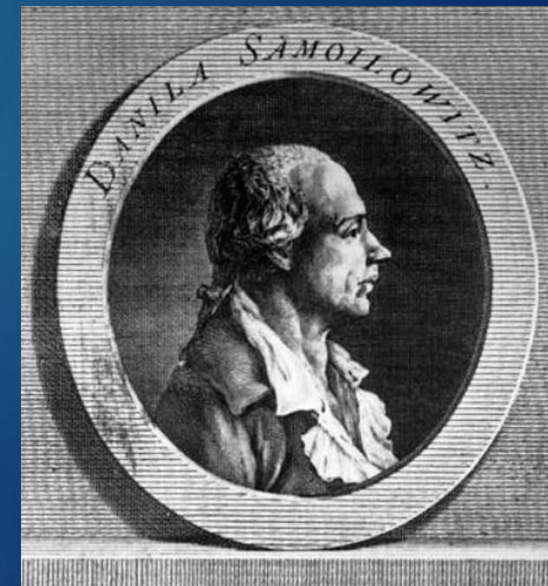
*The Table of CASUALTIES.*

The Years of our Lord	1647	1648	1649	1650	1651	1652	1653	1654	1655	1656	1657	1658	1659	1660	1629	1630	1631	1632	In
Infantive and Still-born	335	329	327	351	389	381	384	433	483	419	463	467	421	544	499	439	410	410	47
Smallpox and Fever	916	835	889	696	780	834	864	974	743	892	869	1176	909	1095	579	712	677	677	859
Apoplexy and Suddenly	1260	884	751	870	1038	1212	282	1371	689	875	999	1800	303	2148	950	1091	1111	1111	1578
Cholera	68	74	64	74	106	111	118	86	92	102	113	138	91	67	22	39	39	39	2378
Cholera	4	1	1	3	6	6	2	2	4	1	5	5	3	8	13	8	8	8	130
Cholera	3	2	5	1	3	4	3	2	7	3	5	4	7	2	5	5	5	5	9
Cholera	155	176	802	289	833	762	200	386	168	368	362	233	346	251	449	43	43	43	6
Cholera	3	6	10	5	11	8	5	7	10	5	7	4	6	6	3	1	1	1	1
Cholera	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1
Cholera	26	29	31	19	31	53	36	37	73	31	24	35	63	52	20	14	14	14	08
Cholera	66	28	54	42	68	51	53	72	44	81	19	27	73	68	6	4	4	4	689
Cholera	161	106	114	117	206	213	158	192	177	201	236	225	226	194	150	157	157	157	3364
Cholera	1369	1254	1065	990	1237	1280	1050	1343	1089	1393	1162	1144	858	1123	2599	2378	20	20	12100
Cholera	103	71	85	82	76	102	86	101	85	120	113	179	116	167	48	57	57	57	1389
Cholera	2423	2200	2388	1988	2350	2410	2286	2868	2606	1842	2757	3610	2982	3414	1827	1910	1713	1713	598
Cholera	684	491	530	493	569	653	606	828	702	1027	807	841	742	1031	52	87	18	241	44487
Cholera	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	3	5	6	4	1	1	1	1	134
Cholera	185	434	421	508	444	556	617	704	660	706	631	931	646	872	235	252	279	280	9073
Cholera	47	40	39	27	49	50	53	30	43	49	63	60	57	48	43	33	29	34	827
Cholera	8	17	28	43	24	12	19	21	19	22	20	18	7	18	19	13	12	18	2
Cholera	3	2	2	3	1	1	1	4	3	1	1	4	5	3	10	7	7	2	384
Cholera	139	400	1190	184	525	1279	139	812	1294	823	835	409	1523	354	72	40	58	531	1
Cholera	6	6	9	8	7	9	14	4	3	4	5	11	2	6	18	33	20	6	74
Cholera	18	29	15	18	21	20	20	29	23	25	53	51	31	17	12	12	12	12	10576
Cholera	4	4	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	243
Cholera	9	5	12	9	7	7	5	6	8	7	8	13	14	2	5	3	4	4	28
Cholera	12	13	16	7	17	14	11	17	10	13	10	12	13	4	18	20	22	11	134
Cholera	11	10	13	14	9	14	15	9	14	16	24	18	11	36	8	8	6	15	279
Cholera	1	1	1	2	2	6	6	5	3	4	5	3	4	5	3	8	3	8	222
Cholera	57	35	39	49	41	43	57	71	61	41	46	77	102	76	47	59	35	43	46
Cholera	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	98
Cholera	75	61	65	59	80	105	79	90	92	122	80	134	105	96	58	76	73	74	1056



*«Чтобы стать врачом, надо быть безукоризненным человеком»*  
Д.С. Самойлович

- ▶ В июле 1784 года Даниил Самойлович учредил «Собрание медицинское в Херсоне», которое было **первым медицинским научным обществом** в Российской империи. Целью общества стало изучение того, «какие болезни и в какое время возрождаются в городе Херсоне и его округе, как от них защищать и вылечивать людей самыми верными и простыми способами».
- ▶ **Первым из врачей Российской империи** опубликовал за рубежом докторскую диссертацию, а затем и другие свои научные труды



*«Исследование о чуме, которая в 1771 году опустошала Российскую империю, особенно столичный город Москву, и о том, какие были найдены лекарства, чтобы её побороть, и средства от неё себя уберечь».*

- ▶ Книга была издана в 1783 году в Париже. В 1785 году её перевели на немецкий язык и издали в Лейпциге, а 1787 году второй раз переиздали в Париже. Написанная и изданная на французском языке, эта книга быстро стала известной и популярной во многих странах, но только более чем через полтора столетия была переведена на русский язык.

► «Разве не лучше будет для народа иметь столько же научных трудов на своём языке, сколько у него будет своих прирождённых врачей? — писал Самойлович. — Разве не выгоднее было бы, чтобы наши слушатели написали несколько полезных книг для своих сограждан, которым они пригодятся, нежели чтобы они привозили с собой длинейшие трактаты, бесполезные как для страны, так и для самих авторов».



# Доказательная медицина

- ▶ Чем эпидемиолог отличается от клинициста? Когда клинициста спрашивают, как здоровье его жены, то он ответит хорошее/удовлетворительное/плохое. Когда эпидемиологу задают тот же вопрос, то он отвечает «А по сравнению с кем?»

# Доказательная Медицина Evidence Based Medicine

- ▶ **Доказательная медицина** (*evidence-based medicine*), **научная медицина, медицина, основанная на доказательствах или свидетельствах** — подход к медицинской практике, при котором решения о применении **профилактических, диагностических** и **лечебных мероприятий** принимаются, исходя из имеющихся доказательств их эффективности и безопасности, а такие доказательства подвергаются поиску, сравнению, обобщению и широкому распространению для использования в интересах пациентов

## Доказательная медицина

- ДМ — это добросовестное, точное и осмысленное использование лучших результатов клинических исследований для выбора лечения конкретного больного (Sackett D. L., et al., 1996)



# Двойные слепые плацебоконтролируемые исследования

- ▶ **Рандомизированное исследование** — эксперимент, в котором участники случайным образом разделяются на несколько групп. Одна из них принимает исследуемый препарат или метод лечения, а вторая — получает плацебо, то есть пустышку или стандартную методику.
- ▶ **Слепое исследование** подразумевает, что либо его участник, либо исследователь не знает, какое лечение получает пациент.
- ▶ **В двойном слепом исследовании в неведении остаются обе стороны: ни участник, ни исследователь не знают, что принимает пациент — исследуемое лекарство или пустышку.**
- ▶ В таком случае вероятность преднамеренных искажений сводится к минимуму, а риск непреднамеренных ошибок распределяется равномерно между группами участников.

# Общества морских врачей

- ▶ Государь Император в 3-й день сего ноября Высочайше утвердить соизволил... проект учреждения «Общества морских врачей в пор-тах»,— так сказано на странице 219 «Собрания законов и постановлений до части морского управления относящихся, 1858 год»
- ▶ Санкт-Петербург — 1 декабря 1858 года
- ▶ Астрахань — 5 февраля 1858 года
- ▶ Кронштадт — 7 февраля 1858 года
- ▶ Николаев — 15 апреля 1859 года

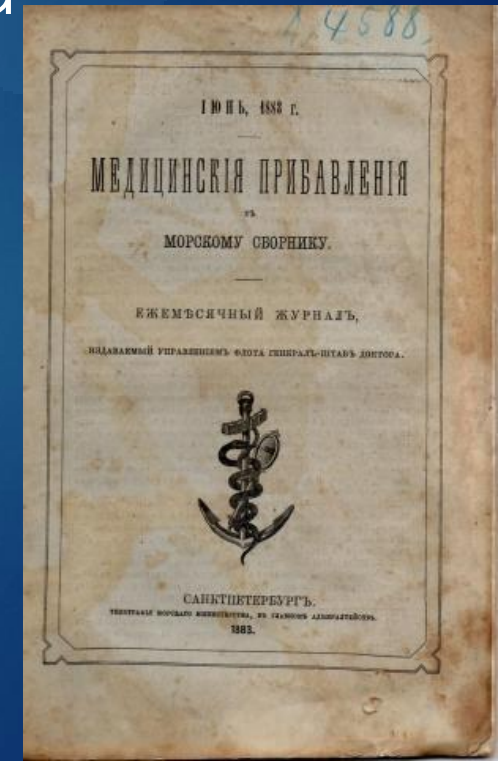
- ▶ В Обществах могли участвовать в качестве действительных членов все медики морского ведомства, проходящие службу в экипажах, в госпиталях, при портах, а также прикомандированные или временно прибывающие на флот. «Но звание действительного члена Общества ни в коем случае не изменяет назначения и исполнения служебных обязанностей каждого врача морского ведомства» — требовал параграф 2 Устава
- ▶ На заседаниях Общества могли присутствовать и принимать участие в обсуждениях морские офицеры, в особенности, командиры судовых команд.
- ▶ Б.Г.Макаренко, Н.А.Карпун, А.Т.Тягнерев

- ▶ В 1921 году в Военно-научных обществах, в том числе и на флотах, были созданы санитарные отделы, которые имели задачу «пробуждения мыслей санитарных работников». Деятельность последних прекратилась в 1929 году

- ▶ В 1957 году на основании приказа Министра обороны СССР была возобновлена работа Обществ морских врачей. Главные задачи их были определены: идеологическое воспитание членов общества, изучение вопросов военно-морской медицины, истории военно-морской медицинской службы, повышение квалификации членов Общества, внедрение новейших достижений медицинской науки в практическую работу военно-морских врачей. Просуществовало до 1965 года

# ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ В РОССИИ

- ▶ В 1861 год «Медицинские прибавления к Морскому сборнику», первый выпуск которых вышел 28 мая. Журнал издавался до 1918 года (с 1911 года под названием «Морской врач»)
- ▶ Некоторые Общества, например, в Кронштадте самостоятельно публиковали в виде отдельных книг протоколы своих заседаний





# ЖУРНАЛ МОРСКАЯ МЕДИЦИНА

- ▶ Научно-практический рецензируемый журнал «Морская медицина» <https://seamed.bmoc-spb.ru> публикует научные обзоры, отчёты, статьи и рецензии по результатам фундаментальных и прикладных исследований в области сохранения и укрепления здоровья моряков и специалистов морских отраслей, влияния морского климата на здоровье коренного и пришлого населения приморских регионов.
- ▶ Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ФС77-73710 от 05 октября 2018 г., ISSN 2413-5747.
- ▶ Журнал включен в Перечень российских рецензируемых научных журналов
- ▶

Научно-практический рецензируемый журнал ISSN 2413-5747 (print) ISSN 2587-7828 (online)


Морская  
медицина  
Marine Medicine

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС  
«МОРСКАЯ МЕДИЦИНА: ПРОШЛОЕ,  
НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕ»  
г. АРХАНГЕЛЬСК, 2019 г.




Том 5  
2019 № 4

2015, Vol. 66, No. 2 nr ISSN 1641-0251



**INTERNATIONAL**




**MARITIME HEALTH**

Official scientific forum of the:

**International Maritime Health Association**

Indexed/abstracted in: CrossRef, EBSCO, Google Scholar, Index Copernicus, Medical Journals Links, Medline, Ministry of Science and Higher Education, Polish Medical Bibliography, Scopus, Ulrich's Periodicals Directory



VIA MEDICA

www.intmarhealth.pl

**MARITIME MEDICINE JOURNAL**

# Medicina Marítima

Sociedad Española de Medicina Marítima (SEMM) Junio, Junio, 2015 - Vol. 66 - Nº 2

<p><b>CONTENTS</b></p> <p><b>Editorial</b> Telemedicina and health surveillance of seafarers E. González López</p> <p><b>Editor's notes</b> Abstracts, 10th National Conference on Maritime Medicine, Madrid, 2005 (Spain) Editorial staff</p> <p><b>Originals</b> Telemedicina on board: duration of the radio medical advice consultation F. Gómez Muñoz, S. Navarro Comet, C. Monteale García, J. Camón Loscertales, R. Benito Perotón</p> <p>5 Years follow-up study of the respiratory function in a cohort of 31 professional divers D. Lucet, S. Lodge, P. Chouveau, D. Jégaden, P. Malon, D. Sani, J.D. Dewitte</p> <p>Research on nutritional and hygienic habits in a nautical students sample MÁ. Bouza Prego, P.J. Nogueiras Alonso de la Sierra, RM. De la Campa Portela, D. Belloso Guerrero</p> <p><b>Clinical notes</b> Do we enhance possibility for safe and successful treatment by using exclusive Tele Medical equipment on board a ship? Two Radio Medical cases to be discussed K. Westlund, S. Alvat, H. Sulist</p> <p><b>Continuing education</b> The human factor and its influence in maritime safety S. Iglesias Benítez, F. Louzán Lago, E. Melón Rodríguez</p> <p><b>To the editor</b> Toxic effects of the new antidepressants D. Jégaden, M.L. Canals Piz - Lina</p> <p>Medical examinations of seafarers, medical facilities and medical care on board ship: international rules and regulations H. Sani</p> <p>Medical examinations of seafarers and training for medical doctors in maritime health H. Sani</p> <p><b>Window to the World</b> Medical examinations to assess fitness for maritime service in different countries: an international comparison B.F. Schepers</p> <p>Loss of income-insurance claims B.E. Moen, V. Koefoed</p> <p>A survey of health and work environment onboard Norwegian ships K.A. Omdal</p> <p><b>News</b></p>	<p><b>SUMARIO</b></p> <p><b>Editorial</b> Telemedicina y vigilancia de la salud de los trabajadores del mar E. González López</p> <p>Notas de redacción, Resúmenes, X Jornadas Nacionales de Medicina Marítima, Madrid, 2005 (España) Comité de redacción</p> <p><b>Originals</b> Telemedicina a bordo: duración de la consulta radio-médica F. Gómez Muñoz, S. Navarro Comet, C. Monteale García, J. Camón Loscertales, R. Benito Perotón</p> <p>Estudio de 5 años de evolución de la función respiratoria en una cohorte de 31 buzoadores profesionales D. Lucet, S. Lodge, P. Chouveau, D. Jégaden, P. Malon, D. Sani, J.D. Dewitte</p> <p>Estudio sobre hábitos nutricionales e higiénicos en una población de estudiantes de la Marina Civil MÁ. Bouza Prego, P.J. Nogueiras Alonso de la Sierra, RM. De la Campa Portela, D. Belloso Guerrero</p> <p><b>Apuntes Clínicos</b> ¿Hay más posibilidades de conseguir un tratamiento seguro y exitoso usando un equipo exclusivo de telemedicina a bordo de un barco: dos casos radio-médicos a comentar. K. Westlund, S. Alvat, H. Sulist</p> <p><b>Formación continuada</b> El factor humano y su influencia en la seguridad marítima S. Iglesias Benítez, F. Louzán Lago, E. Melón Rodríguez</p> <p><b>Al editor</b> Toxicidad de los nuevos antidepresivos D. Jégaden, M.L. Canals Piz - Lina</p> <p>Reconocimientos médicos de los trabajadores del mar, servicios médicos y asistencia médica a bordo: normativa internacional H. Sani</p> <p>Los reconocimientos médicos de los trabajadores del mar y la capacitación de los facultativos en el ámbito de la salud marítima H. Sani</p> <p><b>Ventana Internacional</b> Reconocimientos médicos para evaluar la aptitud para el servicio marítimo en distintos países: una comparación internacional B.F. Schepers</p> <p>La pérdida de aptitud laboral-reclamaciones a las aseguradoras B.E. Moen, V. Koefoed</p> <p>Un estudio sobre la salud y el entorno laboral a bordo de barcos noruegues K.A. Omdal</p> <p><b>Informativo</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



# ВІСНИК морської медицини

1'2012

- ▶ **Польское Общество Морской, Тропической и Медицины Путешественника** Polish Society of Maritime, Tropical and Travel Medicine (PSMTTM)
- ▶ **Норвежский Центр Морской и Водолазной Медицины** Norwegian Centre for Maritime and Diving Medicine (NCMDM)
- ▶ **Норвежская Ассоциация Морской Медицины** Norwegian Association for Maritime Medicine (NAMM)

# International Maritime Health Association

[www.IMHA.net](http://www.IMHA.net)

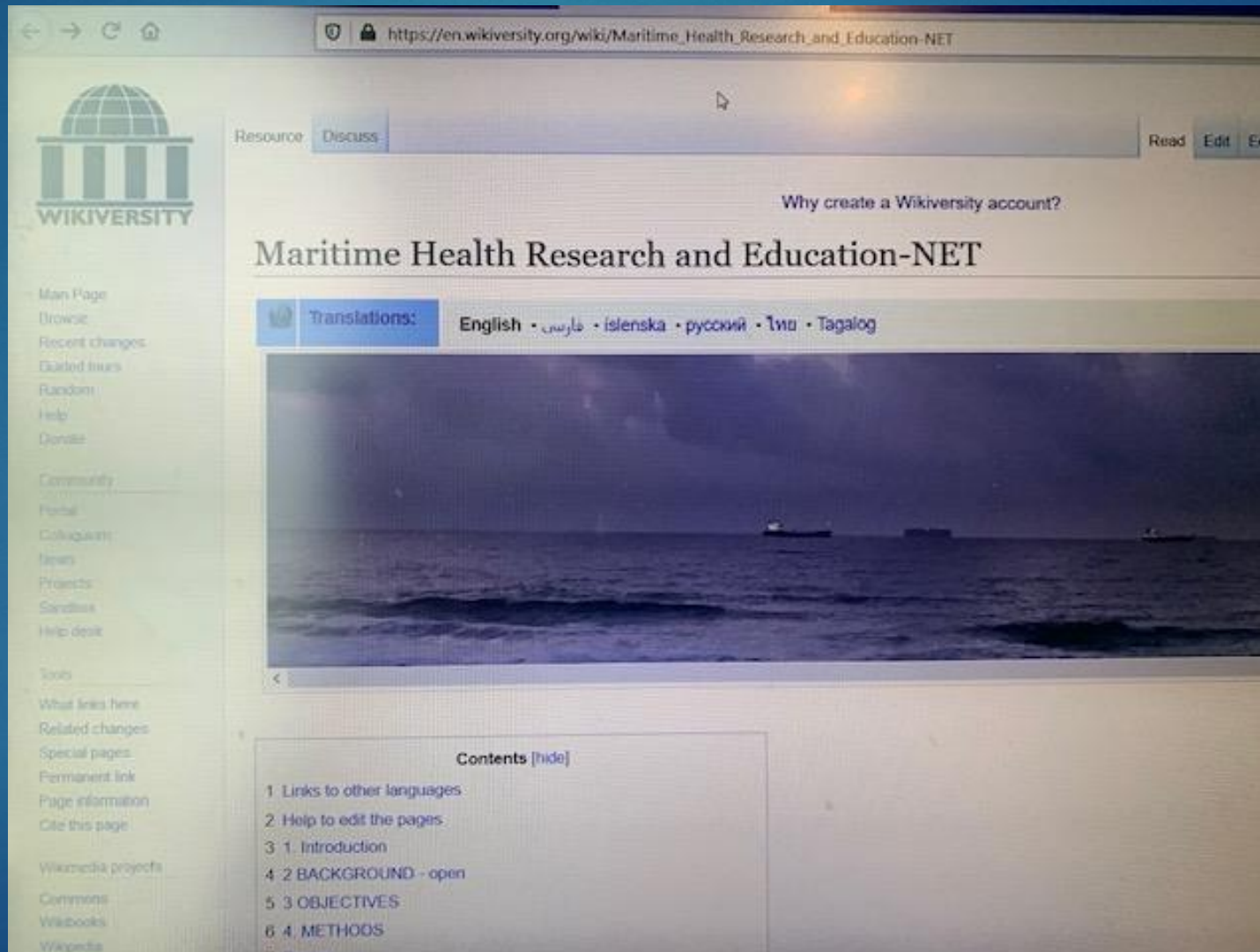


# ФУНКЦИИ ИМХА (ИМНА)



- работает в тесном сотрудничестве с национальными морскими властями, профсоюзами, работодателями и международными организациями;
- проводит семинары, учебные мероприятия, симпозиумы;
- выпускает регулярный информационный бюллетень для членов ассоциации;
- развивает сеть морских послов здоровья, координирующих мероприятия, будучи в центре внимания местных инициатив;
- работает для улучшения здоровья, медицинского наблюдения всех сотрудников морской отрасли;
- поощряет научные исследования в области морского здравоохранения;
- стимулирует обмен идеями, передовыми практиками, результатами исследовательских проектов;
- содействует, путем предоставления морской медицинской экспертизы, подготовке аналитических разработок, докладов, руководящих принципов в области морского здравоохранения;
- способствует развитию международной системы предоставления качественных медицинских услуг в морском секторе;
- курирует предоставление помощи по международной координации морских инициатив в области здравоохранения;
- поощряет, содействует образованию и профессиональной подготовке специалистов в области охраны здоровья.

# Maritime Health Research and Education-NET. Морские медицинские исследования и образование



The screenshot shows a web browser displaying the Wikiversity page for "Maritime Health Research and Education-NET". The browser's address bar shows the URL: [https://en.wikiversity.org/wiki/Maritime\\_Health\\_Research\\_and\\_Education-NET](https://en.wikiversity.org/wiki/Maritime_Health_Research_and_Education-NET). The Wikiversity logo is visible in the top left corner. The page title is "Maritime Health Research and Education-NET". Below the title, there is a "Translations:" section with links for English, فارسی, íslenska, русский, 1100, and Tagalog. A large image of a ship on the ocean is displayed. Below the image, there is a "Contents [hide]" section with a list of links: 1. Links to other languages, 2. Help to edit the pages, 3. 1. Introduction, 4. 2 BACKGROUND - open, 5. 3 OBJECTIVES, 6. 4 METHODS, and 7. 5 RESULTS.

# The Maritime Health Research and Education-NET (MAHRE-Net)

- ▶ это некоммерческая организация, объединяющая морские и медицинские университеты, моряков, студентов и исследователей. Целевые группы населения включают студентов морских университетов, моряков, рыбаков, портовых рабочих, морских рабочих, дайверов и их социальные связи. Основная цель - создание основы для доказательной базы здоровья и безопасности на флоте и в портах



- ▶ Программа включает постоянный мониторинг четырех основных тем стратегии ЕС в области профессионального здоровья: психическое здоровье, эргономика, безопасный климат на рабочем месте и кожные заболевания, связанные с химическими веществами.



# КОГОРТНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ Когортные исследования это такой тип медицинских исследований, который используется для выявления причин заболевания, установления связей между факторами риска и их последствий для здоровья.



## ▶ **Когортное исследование**

- ▶ Состоит в наборе двух групп (когорт) пациентов, одна из которых подвергается изучаемому вмешательству, а другая – нет. Далее эти когорты прослеживаются на предмет выявления интересующих исходов.
- ▶ Например, из популяции отбираются две или более группы (когорты) людей, изначально не имеющих изучаемого заболевания (исхода). Отличаются группы между собой тем, что на одну группу людей воздействует изучаемый фактор риска (например, курение), а на другую — нет.
- ▶ После этого они сравниваются между собой на предмет появления у них данного исхода. Таким образом можно понять, как изучаемый фактор риска связан с последующими исходами (заболеваниями)

# Протоколы когортных исследований

- ▶ 1 GHQ12 Cohort protocol Edit
- ▶ 2 COPSQQ (Short version) Cohort protocol Edit
- ▶ 3 Nordic Musculoskeletal Questionnaire(NMQ)Cohort Protocol Edit
- ▶ 4 Nordic Safety Climate Questionnaire-50 Cohort Protocol Edit
- ▶ 5 Nordic Occupational Skin Questionnaire-50 Cohort Protocol

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

